

Qualifizierungsprogramm für Tagespflegepersonen



Herbst/Winter 2011

in Kooperation mit

- Volkshochschule Neuburg
- Deutsches Erwachsenen, Bildungswerk
gemeinnützige GmbH Ingolstadt

Beratung / Coaching für Tagesmütter und -väter

Das Coaching bietet einzelnen Tagespflegepersonen eine Reflektion ihrer eigenen Rolle im Umgang mit belastenden Situationen und besonderen Kindern an. Das können Kinder mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Verhaltensauffälligkeiten oder anderen Herausforderungen für die Betreuungsperson sein.

Zentraler Gedanke ist, dass wir auf Ihre Ressourcen blicken und gemeinsam überlegen, wie Sie Handlungsalternativen in die Praxis umsetzen können. Ich werde für Sie Zuhörer und Begleiter sein und Sie unterstützen eigenständig Lösungen zu erarbeiten.

Termin: **nach individueller Vereinbarung im November 2011**
Referentin: Franziska Köbsch-Lorenz (Dipl.- Sozialpäd. (FH),
psych. Beraterin für Coaching)
Umfang: jeweils 2 UE
Kursnummer: C1
Anmeldung unter Tel: 0841-9939829-0

Stammtische

Die Idee des Stammtisches ist, dass sich qualifizierte Tagespflegepersonen nach Absprache treffen und sich sowohl über relevante Themen in der Tagespflege, als auch über Erfahrungen austauschen. Dadurch können sie von einander lernen und Vorgehen in schwierigen Situationen mit anderen abstimmen.

Termin: Dienstag **25.10.2011** 19:30 Uhr
Ort: Schwedenschimmel, Münchener Str. 32, Ingolstadt
Umfang: 2 UE
Kursnummer: ST1

Termin: Freitag **25.11.2011** 19:30 Uhr
Ort: Bella Tandoori, Sportpark Mühlried, Schrobenhausen
Umfang: 2 UE
Kursnummer: ST2

Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Stammtisch Tel: 0841-9939829-0

So bunt ist der Herbst

Gerade der Herbst mit seinen bunten Blättern, den farbenfrohen Früchten und lustigen Windstößen bietet viele Anregungen für's Draußen-Sein. Spiele, Beobachtungen von Tieren, kleine Experimente, Basteleien und Aktionen im Freien rund um den Herbst sind Inhalt dieser Einheit.

Termin: **Samstag 08.10.2011** **09:00 – 13:00 Uhr**
Referentin: Ingrid Kulozik (Landschaftsökologin u. Umweltpädagogin)
Christa Boretzki (Landschaftsarchitektin u. Natur- und Landschaftsführerin)
Ort: Haus am Moos (Seminarraum)
Kleinhohenried 108, 86668 Karlshuld
Umfang: 5 UE

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. Gummistiefel, kleinen Snack

Kursnummer: K1

Anmeldung bis zum **30.09.2011** unter Tel: 0841-9939829-0



Nur für GTPs!

„Was mich bewegt.“ Supervision für Tagesmütter in GTPs

Der Alltag in einer Großtagespflegestelle fordert viel Energie, Kraft und Aufmerksamkeit. Für den Austausch untereinander und die Reflexion von schwierigen Situationen mit Kindern und deren Eltern bleibt dabei manchmal zu wenig Zeit.

Supervision in der Gruppe bietet die Möglichkeit, sich lösungsorientiert mit herausfordernden Situationen im beruflichen Alltag auseinander zu setzen. Die Themen in den Sitzungen orientieren sich an den Wünschen der Teilnehmerinnen. Supervision ist vertraulich, wertschätzend, orientiert sich an den Stärken der Teilnehmerinnen und bringt nicht zuletzt mehr Leichtigkeit in den beruflichen Alltag.

Termin: Donnerstag **13.10.2011** 18:30 – 20:00 Uhr
 Montag **06.02.2012** 18:30 – 20:00 Uhr

Referentin: Susanne Wegner (Dipl.-Sozialpädagogin FH, Familientherapeutin, systemische Supervisorin)

Ort: Mobile Familie e. V.

Umfang: je 2 UE

Kursnummer: K2 (Einzelanmeldung auch möglich)

Anmeldung bis zum **06.10.2011 bzw. 30.01.2012** unter Tel: 0841-9939829-0

GTP-Praxisaustausch

Termin: Montag **16.01.2011** 18:30 Uhr
Ort: Mobile Familie e. V.
Umfang: 2 UE
Kursnummer: GTP1

Anmeldung bis zum **09.01.2012** unter Tel: 0841-9939829-0

Erarbeitung des Märchens „Der gute Kartoffelkönig“

„Der gute Kartoffelkönig“ ist eine schöne kleine Geschichte über eine Kartoffel, die sich zunächst nicht essen lassen will. Sie flüchtet aus dem Keller in die Welt und begegnet dort einigen Tieren, die sie ebenfalls fressen wollen. Die Kartoffel flieht immer weiter, bis sie zwei armen Kindern begegnet. Von diesen Kindern lässt sich die Kartoffel dann essen.

In dieser Fortbildung werden wir uns mit der ganzheitlichen Darbietung und Bearbeitung der Geschichte befassen. Sie erhalten praxisnahe Beispiele, wie Sie das Märchen durch Gesang, Spiel und kreativem Gestalten mit den Kindern erarbeiten können.

Termine: **Dienstag 18.10.2011** 19:00 – 21:30 Uhr
Referentin: Claudia Look (Dipl.-Sozialpädagogin)
Ort: DEB Ingolstadt (Oberringstr. 26, Ingolstadt)
Umfang: 3 UE
Kursnummer: K3

Anmeldung bis **11.10.2011** unter Tel: 0841-9939829-0



Fieber, Husten, jammerndes Kind

Meist tritt diese Situation am Wochenende, an Feiertagen oder in der Nacht auf. Eltern oder Betreuer sind dann oft ratlos, wissen nicht was ihrem Kind fehlt und wie sie ihm helfen können.

- Muss ich mit meinem Kind sofort zum Arzt?
- Welche Möglichkeiten außer Medikamenten gibt es noch, um meinem Kind Linderung zu verschaffen – z. B. mit pflanzlichen Produkten?
- Welche physikalischen Maßnahmen kann ich unterstützend durchführen?
- Wie lege ich fachgerecht einen Wadenwickel, Brustwickel o. ä. an?

Solche und ähnliche Fragen zu typischen Krankheiten im Kindesalter (wie z. B. Mittelohrentzündung, Bronchitis, Brechdurchfall, Blinddarmentzündung) sowie viele praktische Tipps und Demonstrationen zur Pflege kranker Kinder mit natürlichen Pflege- und Behandlungsmethoden sind Inhalt dieses Abends.

Termine: Donnerstag **27.10.2011** 18:30 – 21:00 Uhr
Referentin: Elke Spruck
Ort: DEB Ingolstadt (Oberringstr. 26, Ingolstadt)
Umfang: 4 UE
Teilnehmer: max. 15
Kursnummer: K4

Anmeldung bis **20.10.2011** unter Tel: 0841-9939829-0

Experimente mit Kindern

Kinder beobachten genau, was in der Welt um sie herum vorgeht und stellen dabei viele Fragen. „Warum schwimmt das Eis auf dem Wasser?“, „Weshalb werden im Herbst die Blätter bunt?“ und „Kann ein gekochtes Ei wieder flüssig werden?“. Manchmal ist es gar nicht so leicht, diese Fragen zu beantworten und oftmals scheitert es daran, dass wir selbst die Antwort nicht kennen. Dabei finden Kinder gerade im Vorschulalter die Phänomene der Natur besonders spannend.

Am ersten Abend widmen wir uns der Frage „Kann mein Kind das alles schon verstehen?“, beleuchten dabei kurz die geistige Entwicklung des Kleinkindes und erfahren, was bei Experimenten mit Kindern zu beachten ist. Am zweiten Abend führen wir viele verschiedene kleine Experimente durch, die für Kinder einfach nachvollziehbar sind und gut erklärt werden können. Für diese Versuche benötigen wir keine Spezialausrüstung, sondern nur Dinge, die in jedem Haushalt zu finden sind – denn Naturwissenschaft ist keine Zauberei.

Termine: **Dienstag 15.11.2011 + Mittwoch 23.11.2011**

19:00 – 20:30 Uhr

Referentin: Bettina Wer

(Kindergartenleiterin, Fachwirtin für Erziehungswesen)

Ort: DEB Ingolstadt (Oberringstr. 26, Ingolstadt)

Umfang: 4 UE

Teilnehmer: max. 16

Kursnummer: K5

Anmeldung bis **08.11.2011** unter Tel: 0841-9939829-0

Gewinnbringende Kommunikation mit Kleinkindern

Kinder ins Leben zu begleiten ist eine große Freude und gleichzeitig eine mächtige Herausforderung. Viele Eltern möchten mit ihren Kindern andere Wege gehen, als sie es in ihrer eigenen Kindheit erlebt haben, aber das ist alles andere als leicht. Das Leben mit Kindern bringt unsere besten aber auch unsere schwierigen Wesenszüge ans Tageslicht. Oft sind wir uns gar nicht bewusst, welche Mittel wir uns gerade in der Kommunikation bedienen, um unsere Schützlinge zum gewünschten Verhalten hin zu bewegen.

In diesem Seminar geht es vor allem darum, dass wir unsere Kommunikation zu Kindern reflektieren. Versteckte Vorwürfe, zerstörerische Du-Botschaften und Kommunikations-Müll aus unserer Kindheit werden dabei aufgedeckt. Teilnehmer/innen erhalten durch Impulsvorträge, Rollenspiele und praktische Übungen in Kleingruppen die Möglichkeit andere Kommunikationsstrategien zu erproben. Neben den Ich-Botschaften, dem aktiven Zuhören und dem Konzept der Ermutigung, können Teilnehmer/innen auch die gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg kennen lernen.

Termine: **Samstag 12.11.2011** 09:30 – 13:00 Uhr
Referentin: Franziska Köbsch-Lorenz (Dipl.- Sozialpäd. (FH),
psych. Beraterin für Coaching)
Ort: DEB Ingolstadt (Oberringstr. 26, Ingolstadt)
Umfang: 4 UE

Teilnehmer: max. 15
Kursnummer: K6

Anmeldung bis **05.11.2011** unter Tel: 0841-9939829-0

Fortbildungsmodul

Stressvermeidung, -bewältigung in der Kindertagespflege

„Positiver Umgang mit Stress“

Stress – das Gefühl, unter Druck zu stehen, der Erfüllung von Sachzwängen und den Anforderungen des Alltags nur noch hinterher zu „hechten“ – kennen wir mittlerweile alle.

Aber kennen Sie auch Ihre ganz persönlichen „Stresstreiber“? Wissen Sie, wie der Stressmechanismus, als Notfallprogramm unseres Organismus genau funktioniert und warum er zum Mitverursacher zahlreicher, ernstzunehmender Erkrankungen geworden ist?

Der Kurs beantwortet nicht nur diese Fragen - darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Anregungen, wie Sie als Tagesmutter Ihre ganz persönlichen Strategien zur Stressbewältigung - besonders auch im Umgang mit Kindern und Eltern - entwickeln und welche Entspannungstechniken Ihnen bei verschiedenen Stresssymptomen helfen können, um im persönlichen Gleichgewicht und gesund zu bleiben.

Unter anderem werden folgende Themen behandelt:

- Stress ist individuell
- Kurzfristige und langfristige Stressbewältigungen
- Konfliktsituationen als Tagesmutter meistern
- Stress bei Kindern

Termine: Montag 14.11.2011 19:00 – 21:30 Uhr
Ort: DEB Ingolstadt (Oberringstr. 26, Ingolstadt)
Samstag 19.11.2011 09:00 – 16:00 Uhr
Ort: DEB Ingolstadt
Dienstag 29.11.2011 19:00 – 21:30 Uhr
Ort: DEB Ingolstadt

Referentin: Anette Bester (Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin,
Stressverhaltenstrainerin, Systemischer Coach)

Kosten: **89 Euro** (70 – 80 % werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen, den Differenzbetrag übernimmt Mobile Familie e. V.)

Bei der Anmeldung bitte Ihre Krankenkasse angeben!

Kursnummer: **M1**

Umfang: gesamt 14 UE

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn unter Tel: 0841-9939829-0

Mit Kindern durch die Weihnachtszeit

In diesem Kurs erhalten Sie praxisnahe Anregungen und Anleitungen zur Gestaltung der Weihnachtszeit mit Kindern. Der Schwerpunkt wird auf die Bereiche Musik, Religion, Jugendliteratur und Erlebnispädagogik gelegt, wobei immer eine ganzheitliche Lernerfahrung der Kinder angestrebt wird.

In Anlehnung an die religionspädagogische Methode von Franz Kett, werden wir verschiedene weihnachtliche Themen miteinander gestalten und u. a. Bodenbilder mit verschiedenen Materialien dazu legen.

Termine: **Freitag 25.11.2011** 17:00 – 21:00 Uhr
Referentin: Claudia Look (Dipl.-Sozialpädagogin)
Ort: VHS Neuburg, Raum 110 (Franziskaner Str. B 200, Neuburg)
Umfang: 5 UE
Kursnummer: K7
Anmeldung bis **18.11.2011** unter Tel: 0841-9939829-0

Übergewicht bei Kindern vermeiden und behandeln

Übergewicht kann bereits für Kinder ein Gesundheitsrisiko sein. Neben dem gesundheitlichen Aspekt spielt auch das Selbstwertgefühl eine bedeutende Rolle. In dem Seminar wird unter anderem auf folgende Fragen eingegangen:

- Gibt sich das mit dem Babyspeck von selbst?
- Ab wann spricht man bei Kindern von Übergewicht?
- Wie kann ich betroffene Eltern auf das sensible Thema hinweisen?
- Welche Möglichkeiten habe ich, in der Tagespflege auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu bestehen?
- Was mache ich, wenn das Kind unbedingt Süßigkeiten essen will?
- Wie kann ich den Umgang mit Süßigkeiten generell regeln?

Termine: **Dienstag 17.01.2012** 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: Gesundheitsamt Ingolstadt
Esplanade 29, 2. Stock, Zimmer 211
Referent: Evi Engelhardt (Ernährungsberaterin)
Umfang: 2 UE
Kursnummer: K8
Anmeldung bis **10.01.2012** unter Tel: 0841-9939829-0

Elternabende, Elternbriefe und Erziehungspartnerschaft

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit der Frage, welche Grundsätze bei der Gestaltung von Elternabenden und Elternbriefen zu beachten sind und warum eine gelungene Erziehungspartnerschaft mit den Eltern für unsere alltägliche Arbeit mit den Kindern so wichtig ist.

Mitzubringen sind bereits vorhandenes Material, wie Einladungen, Flyer usw.

Die Methode gleicht einem Workshop mit beginnender theoretischer Hinführung zur Thematik und anschließenden Praxisbeispielen, die von den Teilnehmerinnen u. a. erarbeitet werden.

Termine: **Donnerstag 19.01.2012** 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: VHS Neuburg, Raum 110 (Franziskaner Str. B 200, Neuburg)
Referentin: Bettina Wer
(Kindergartenleiterin, Fachwirtin für Erziehungswesen)
Teilnehmerzahl: 15
Umfang: 4 UE
Kursnummer: K9

Anmeldung bis 12.01.2012 unter Tel: 0841-9939829-0

Treffen aller qualifizierten Tagespflegepersonen

Das Treffen aller qualifizierten Tagespflegepersonen findet einmal jährlich statt. Gemeinsam wollen wir auf das vergangene Jahr zurückblicken, Informationen zu aktuellen Themen der Tagespflege geben, die geleistete Arbeit der Vertreterinnen präsentieren. Zudem wollen wir Ihnen eine Auswertung aus den Aktionen des Lobbykreises, z. B. der Unterschriftenaktion, geben.

Termine: **Freitag 20.01.2012** 19:00 Uhr
Ort: voraussichtlich Cafe M, Unterlettenweg, Ingolstadt
Umfang: 3 UE
Kursnummer: K10

Anmeldung bis 13.01.2012 unter Tel: 0841-9939829-0

Interkulturelle Kompetenz in der Tagespflege

Wie begegne ich Menschen aus anderen Kulturen?

Für Ihren Erfolg als Tagesmutter ist es sehr wichtig, gut mit den Eltern der betreuenden Kinder in Kontakt sein zu können. Ihnen begegnen dabei verschiedenste Kulturen. Worauf gilt es zu achten, wenn Sie mit Menschen aus anderen Kulturen kommunizieren? Wo lauern „Fettnäpfchen“ im Umgang mit fremden Kulturen? Wie passen Sie sich an fremdartige Verhaltensweisen an, ohne Ihre Eigenheit aufzugeben?

Bei aller Unsicherheit und Verschiedenheit gibt es doch einige Verhaltenstipps, die Sie in jeder Kultur beherrzigen können. In diesem Kurs werden Sie mit den Grundlagen interkultureller Kompetenz und interkultureller Kommunikation vertraut gemacht. Sie erhalten wichtige Tipps für den Umgang mit Menschen aus den anderen Kulturkreisen. So können Sie Ihr kulturelles Verhaltensrepertoire erweitern und erfolgversprechende Beziehungen im interkulturellen Kontext aufbauen.

Termine: **Montag 23.01. + 30.01.2012** 18:30 – 21:00 Uhr

Ort: DEB Ingolstadt (Oberringstr. 26, Ingolstadt)

Referentin: Wiebke Heider (Mediatorin)

Kursnummer: K11

Umfang: 3 UE

Teilnehmerzahl: max. 16

Anmeldung bis 16.01.2012 vor dem Treffen unter Tel: 0841-9939829-0

Der Bayerische Bildungsplan in der Tagespflege

Tageseltern haben den Auftrag die Entwicklung des Kindes zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit zu fördern. Die Bildung des Kindes auf der Grundlage des Bayerischen Bildungsplans ist dabei ein wichtiger Bestandteil.

- Was genau verbirgt sich hinter dem Bildungsplan?
- Was können Tageseltern für Ihre Arbeit daraus ziehen?

Im Seminar werden wir uns mit dem Bayerischen Bildungsplan und dessen Nutzen für die Tagespflege auseinandersetzen. Dabei soll die eigene Arbeit reflektiert werden.

Termine: Dienstag **24.01.2012** 18:30 – 21:00 Uhr

Referentin: Elke Rosenbusch (Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Pädagogin, Leiterin Anne-Frank-Integrationskindergarten)

Ort: Mobile Familie e. V.

Umfang: 3 UE

Kursnummer: K12

Anmeldung bis **17.01.2012** unter Tel: 0841-9939829-0

„Was machen eigentlich andere Tagespflegeeltern, wenn...?“ - Praxisaustausch & -begleitung -

In der Praxis ergeben sich häufig Fragen und Konflikte. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben, diese Erfahrungen mit anderen Tagespflegepersonen auszutauschen und gemeinsam über mögliche Lösungswege zu diskutieren. Zu jedem Treffen soll ein Thema besonders in den Blick genommen werden, aber auch noch Raum für Ihre Fragen offen lassen.

Thema: **Die Herausforderung Kindern Grenzen zu setzen**

Termin: **Mi 09.11.2011** 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: VHS Neuburg, Raum 210

Kursnummer: A1

Thema: **Konflikte mit Kindern und deren Eltern in der Tagespflege**

Termin: **Mi 08.02.2012** 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Schrobenhausen (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Kursnummer: A2

Begleitung durch: Roswitha Flierler (Dipl.-Sozialpädagogin)
Franziska Köbsch-Lorenz (Dipl.-Sozialpädagogin)

Umfang: jeweils 2 UE

Anmeldung jeweils eine Woche vor dem Praxisaustausch unter

Tel: 0841-9939829-0

Vorankündigung auf Qualifizierungsprogramm Frühjahr 2012

- Frauentankstelle – Zeit für mich – Zeit zum Abschalten
- Einen Tag lang Hektik und Stress hinter sich lassen und neue Energie auftanken

Anmeldeformular

Name: _____

Adresse: _____

Für die Fortbildung/en

1. _____

Kursnummer

2. _____

Kursnummer

3. _____

Kursnummer

4. _____

Kursnummer

melde ich mich hiermit verbindlich an.

Krankenkasse (nur bei Anmeldung für Fortbildungsmodul II anzugeben):

Sollten diese Fortbildungen bereits ausgebucht sein, interessiere ich mich noch für folgende Fortbildung/en:

5. _____

Kursnummer

6. _____

Kursnummer

Sollte ich an der Teilnahme verhindert sein, teile ich dies unverzüglich mit.

Datum/Unterschrift

Anmeldungen:

zu allen Veranstaltungen **rechtzeitig** schriftlich, telefonisch oder per Fax an



Moshammerstraße 1

85049 Ingolstadt

Tel. 0841-9939829-0

Fax 0841-9939829-20

E-mail: info@mobile-familie.de

Ansprechpartnerin: Franziska Köbsch-Lorenz

Die Kursbeiträge sind bis zum Anmeldeschluss
auf folgendes Geschäftskonto zu überweisen:

Mobile Familie e. V.

Stadtsparkasse Ingolstadt

Kto: 25122

BLZ: 721 500 00

Stichwort: Tagespflege + Kursname + Ihr Name

WICHTIG!!!

Alle **externen** Kursteilnehmerinnen zahlen einen Unkostenbeitrag von
10 €/Kurstag 10 Tage vor Kursbeginn auf das Geschäftskonto von
Mobile Familie e. V. ein!